

The Sorrowful Mysteries

Sign of the Cross: In the Name of the Father, and of the Son, and of the Holy Spirit, Amen.

The Apostles Creed: I believe in God, the Father Almighty, Creator of Heaven and earth; and in Jesus Christ, His only Son Our Lord, Who was conceived by the Holy Spirit, born of the Virgin Mary, suffered under Pontius Pilate, was crucified, died, and was buried. He descended into Hell; the third day He rose again from the dead; He ascended into Heaven, and sitteth at the right hand of God, the Father almighty; from thence He shall come to judge the living and the dead. I believe in the Holy Spirit, the holy Catholic Church, the communion of saints, the forgiveness of sins, the resurrection of the body and life everlasting. Amen.

Our Father, Who art in heaven, Hallowed be Thy Name. Thy Kingdom come. Thy Will be done, on earth as it is in Heaven. Give us this day our daily bread. And forgive us our trespasses, as we forgive those who trespass against us. And lead us not into temptation, but deliver us from evil. Amen.

3 times: Hail Mary full of Grace, the Lord is with thee. Blessed are thou among women and blessed is the fruit of thy womb Jesus. Holy Mary Mother of God, pray for us sinners now and at the hour of our death Amen.

Glory be to the Father and to the Son and to the Holy Spirit, as it was in the beginning, is now and ever shall be, world without end.

First Mystery: The Agony in the Garden

Here Jesus knows He is to suffer and die. He is in torment thinking of it, and He is alone. He asks His friends to pray with Him, to keep Him company during this agonizing time, but they fail Him. Sometimes it is God's Will that we suffer alone, that our friends let us down, that He is the only rock to which we can cling.

Pierwsza tajemnica: Modlitwa Pana Jezusa w ogroju

Tutaj rozważając te tajemnice widzimy Jezusa który wie, że ma cierpieć i umrzeć. Myśli o tym w mękach i jest sam. Prosi swoich przyjaciół, aby modlili się z Nim, aby dotrzymywali Mu towarzystwa w tym bolesnym czasie, ale Go zawodzą. Czasami wolą Boga jest, abyśmy cierpieli sami, aby nasi przyjaciele nas zawiedli, że On jest jedyną skałą, o którą możemy się oprzeć.

Our Father...
10 Hail Marys
Glory be...

Second Mystery: The Scourging at the Pillar

Jesus is tortured by the Roman guards. His flesh is stripped as He receives the lashes. His body is bloody and brutalized. This, too, is in God's Will. Sometimes God Wills that we suffer, for it is in suffering that we learn love. And through pain we aid in the redemption of ourselves and of the world. As St. Paul states in his letter to the Colossians: "Now I rejoice in my sufferings for your sake, and in my flesh I complete what is lacking in Christ's afflictions for the sake of his body, that is, the church" (1.24).

Tajemnica druga: Biczowanie Pana Jezusa

Jezus jest torturowany przez rzymskich strażników. Jego ciało zostaje rozebrane przed biczowaniem. Jego ciało jest zakrwawione od uderzeń biczami. To także jest wola Boża. Czasami Bóg chce, abyśmy cierpieli, ponieważ w cierpieniu uczymy się miłości. A poprzez ból pomagamy w

odkupieniu siebie i świata. Jak mówi św. Paweł w swoim liście do Kolosan: „Teraz cieszę się z moich cierpień ze względu na was, a w moim ciele dopełniam tego, czego brakuje w cierpieniach Chrystusa ze względu na Jego ciało, czyli Kościół” (1.24).

Our Father...
10 Hail Marys
Glory be...

Third Mystery: The Crowning with Thorns

They spit at him, weave a crown of thorns, throw a dirty purple cloth around his shoulders and mockingly hail him as King. And they did this to the only one in the universe who deserves to be called king. Sometimes God Wills our humiliation, that others mock and abuse us. Not that we are supposed to be doormats for others to walk all over, but there are times when we should not defend ourselves against verbal attack, when we should imitate Our Lord, when “he was led as a lamb to the slaughter, and was as a sheep dumb before her shearers, and he opened not his mouth” (Is. 53.7).

Tajemnica trzecia: Cierniem ukoronowanie Pana Jezusa

Plują na niego, splatają koronę z cierni, zarzucają mu na ramiona brudną fioletową szmatę i kpiąco okrzykują go królem. I zrobili to jedynemu we wszechświecie, który zasługuje na miano króla. Czasami Bóg chce naszego upokorzenia, aby inni nas wyśmiewali i wykorzystywali. Nie znaczy to, że mamy być wycieraczkami, aby inni mogli po nas chodzić i wycierać nas swoje brudne obuwie, ale są chwile, kiedy nie powinniśmy bronić się przed słownym atakiem, kiedy powinniśmy naśladować naszego Pana, kiedy „był prowadzony jako baranek na rzeź i był jak owca niema przed tymi którzy ja strzyga. ”(Iz 53,7).

Our Father...
10 Hail Marys
Glory be...

Fourth Mystery: The Carrying of the Cross

After His torture, when He is near death, He is forced to carry a heavy wooden cross through the streets of Jerusalem to the hill called Golgotha, the place of execution. In our sufferings, we are sometimes asked by God to carry more, to carry a burden we think is impossible. I've noticed that when I am incredibly tired or sick, that is the time when I'm often asked to go the extra mile. Not to rest, to comfort myself, to have others take care of me, but to take care of others, to give of myself more. God knows what we can carry, and sometimes He Wills us to carry just a little bit more.

Tajemnica czwarta: Dźwiganie krzyża

Po Swoich torturach, gdy jest bliski śmierci, Jezus zmuszony jest nieść ciężki drewniany krzyż ulicami Jerozolimy na wzgórze zwane Golgotą, na miejsce ukrzyżowania. W naszych cierpieniach czasami Bóg prosi nas, abyśmy nieśli więcej, dźwigali ciężar, który uważamy za niemożliwy. Zauważyłem, że kiedy jestem niesamowicie zmęczony lub chory, jest to czas, w którym często jestem proszony o pójście o krok dalej. Nie po to, żeby odpoczywać, żeby inni się o mnie troszczyli, ale żeby troszczyć się o innych, by dać z siebie więcej. Bóg wie, co możemy unieść, a czasami On chce, abyśmy nieśli trochę więcej.

Our Father...
10 Hail Marys
Glory be...

Fifth Mystery: The Crucifixion

Now at the place of execution, Jesus is nailed to the wood of the cross and left to die. He dies amid jeers, naked, abandoned by all who once followed Him (except for St. John and some women). He dies a horrible death; none of the sufferings did He deserve. My Jesus, I unite my sorrowful heart with yours. May you deepen my love for you and for my neighbor.
My Jesus, I trust in Thee!

Tajemnica Piata: Ukrzyzowanie Pana Jezusa

Teraz na miejscu egzekucji Jezus zostaje przybity do krzyża i pozostawiony na śmierć. Umiera wśród szyderstw, nagi, opuszczony przez wszystkich, którzy kiedyś za Nim podążali. Umiera okropną śmiercią; na żadne cierpienie nie zasługiwał. Mój Jezu, łączę moje bolesne serce z Twoim. Obyś pogłębił moją miłość do Ciebie i do mojego bliźniego.

Mój Jezu, ufam Tobie!

Our Father...
10 Hail Marys
Glory be...

Fatima Prayer: O My Jesus, forgive us our sins, save us from the fires of Hell and lead all souls to Heaven, especially those who are in most need of Thy mercy.

V. Pray for us, O Holy Mother of God,
R. That we may be made worthy of the promises of Christ.

O God, whose only begotten Son, by His life, death, and resurrection, has earned for us the eternal salvation. Grant, we beseech Thee, that while meditating on these mysteries of the Rosary we may both imitate what they contain and obtain what they promise, through Christ our Lord. Amen.

O Boże, którego Jednorodzony Syn swoim życiem, śmiercią i zmartwychwstaniem wysłużył nam nagrodę wiecznego zbawienia. Spraw, prosimy Cię, abyśmy rozważając te tajemnice Różańca wspólnie naśladowali to, co one zawierają, i otrzymywali to, co obiecują, przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

THE ANGELUS

V. The Angel of the Lord declared unto Mary.

R. And she conceived of the Holy Spirit.

Hail Mary ...

V. Behold the handmaid of the Lord.

R. Be it done unto me according to thy word.

Hail Mary...

V. And the Word was made Flesh.

R. And dwelt among us.

Hail Mary ...

V. Pray for us, O holy Mother of God.

R. That we may be made worthy of the promises of Christ.

LET US PRAY

Pour forth, we beseech You O Lord, Your grace into our hearts, that we to who the Incarnation of Christ Your Son was made known by the message of an angel, may by His Passion and Cross be brought to the glory of His Resurrection. Through the same Christ Our Lord. Amen

Eternal rest grant unto them O Lord

and let perpetual light shine upon them / three times/

May they rest in peace.

May the souls of all the faithful departed, through the mercy of God, rest in peace.

Amen.

Sign of the Cross: In the Name of the Father, and of the Son, and of the Holy Spirit, Amen.