

## **FIVE JOYFUL MYSTERIES OF THE HOLY ROSARY**

**Sign of the Cross:** In the Name of the Father, and of the Son, and of the Holy Spirit, Amen.

**The Apostles Creed: I believe in God,** the Father Almighty, Creator of Heaven and earth; and in Jesus Christ, His only Son Our Lord, Who was conceived by the Holy Spirit, born of the Virgin Mary, suffered under Pontius Pilate, was crucified, died, and was buried. He descended into Hell; the third day He rose again from the dead; He ascended into Heaven, and sitteth at the right hand of God, the Father almighty; from thence He shall come to judge the living and the dead. I believe in the Holy Spirit, the holy Catholic Church, the communion of saints, the forgiveness of sins, the resurrection of the body and life everlasting. Amen.

**Our Father,** Who art in heaven, Hallowed be Thy Name. Thy Kingdom come. Thy Will be done, on earth as it is in Heaven. Give us this day our daily bread. And forgive us our trespasses, as we forgive those who trespass against us. And lead us not into temptation, but deliver us from evil. Amen.

**3 times: Hail Mary** full of Grace, the Lord is with thee. Blessed are thou among women and blessed is the fruit of thy womb Jesus. Holy Mary Mother of God, pray for us sinners now and at the hour of our death Amen.

**Glory be** to the Father and to the Son and to the Holy Spirit, as it was in the beginning, is now and ever shall be, world without end.

**Fatima Prayer:** O My Jesus, forgive us our sins, save us from the fires of Hell and lead all souls to Heaven, especially those who are in most need of Thy mercy.

## 1. The Annunciation – Fruit of Humility

Mary said yes. God was asking a great amount of her. She could face disapproval. Joseph could abandon her. She might not be believed. Mary risked a lot because she had faith in God's goodness. I imagine her kneeling in wonderment at the angel Gabriel, his hands encompassing hers, his forehead pressed against hers as he tells her of God's great plan. She whispers "yes" knowing that her life is forever changed and possibly going to be much harder. She allows God's will to be done and with that fiat the salvation of the world is set in motion. I pray that I can put God's will before my own.

### 1. Zwiastowanie

Każdy z nas ma swoje zwiastowanie. Tak jak do Maryi i do nas Bóg posyła anioła ze wspaniałą wiadomością. Ta wiadomość to prawda, że Bóg nas kocha, że ma wobec nas wspaniały plan swej miłości. Nieraz nie bardzo rozumiemy to zwiastowanie. Jakże się to stanie, to niemożliwe, dlaczego ja? - pytamy Boga i samych siebie. Maryja, mimo tego, że też nie wszystko rozumiała, odpowiedziała Bogu „niech mi się stanie według twego słowa”. Rozważając tę tajemnicę prosimy Boga, abyśmy tak jak Maryja zawsze z radością odpowiadali „tak” na Jego propozycje.

Our Father...  
10 Hail Marys  
Glory be...

## 2. The Visitation – Love of Neighbor

Newly pregnant, Mary walks several days to visit her cousin Elizabeth. She is greeted with great joy and exclaims her Magnificat. While knowing that all will call her blessed, she spends several months serving Elizabeth. I imagine her performing the tasks of life so that Elizabeth, in her third trimester when the physical burden of pregnancy is greatest, can rest. Despite her own possible exhaustion and morning sickness, she serves her cousin. I imagine them at the end of the day sitting together and sharing their feelings about these two miraculous babies. I pray that I can serve as Mary did.

## 2. Nawiedzenie

**Nawiedzenie św. Elżbiety przez Maryję to doskonały wzór takich spotkań, których celem jest pogłębienie wiary, przybliżenie się do Boga. Elżbieta w czasie tego spotkania została napelniona Duchem Świętym i zaczęła wielbić Boga. Tak jak do Elżbiety przyszła Maryja i umocniła jej wiarę, tak i my spotykamy się z ludźmi, dzięki którym przybliżamy się do Boga. W tej tajemnicy dziękujemy Bogu za tych wszystkich ludzi, dzięki którym nasza wiara została umocniona.**

Our Father...  
10 Hail Marys  
Glory be...

## 3. The Nativity – Poverty of Spirit

Mary and Joseph are far from home and she is about to give birth. They find nowhere to stay. Rather than panicking, they rely on God who leads them to a safe, warm place for his son's birth. I imagine their worry but also their sense of calm. They know God cares for them and he will not abandon them on this holy journey. As the angels announce Jesus' birth and the shepherds come to pay him homage, Mary and Joseph are surrounded by God's love. I pray for the grace to depend on God completely.

## 3. Narodzenie Pana Jezusa

W czasie rozważania tej tajemnicy staje przed nami obraz stajenki betlejemskiej. Przedziwny pokój i radość z niej promieniują. Chociaż na świecie panują jeszcze legiony rzymskie, a król Herod już czyha na życie Nowonarodzonego, Maryja, Józef i Jezus czują się bezpieczni w ubogiej stajence. Tak też będzie, kiedy prawdziwie Jezus narodzi się w naszych sercach, kiedy nasze serca staną się betlejemskimi stajenkami. Nawet jeżeli na świecie będzie wiele niepokoju, nawet jeżeli będziemy doświadczać różnych problemów, to będziemy szczęśliwi szczęściem, które da nam Nowonarodzony. Prośmy zatem, aby Jezus prawdziwie narodził się w naszych sercach.

Our Father...  
10 Hail Marys  
Glory be...

#### **4. Presentation in the Temple – Obedience**

Mary and Joseph obey the law and bring their newborn son to the temple and offer a sacrifice. There they meet Simeon who has waited many years to meet the Messiah. I imagine Simeon gazing at Jesus. The Christ for whom he has waited has arrived just as God promised. He raises his eyes to heaven in thanks. He also warns Mary that her own heart will be pierced. She continues to trust God, not knowing what lies ahead. I pray for trust in God's plan and patience in waiting for it to unfold.

#### **4. Ofiarowanie w Świątyni**

Maryja i Józef ofiarowali Bogu to, co było dla nich najcenniejsze - ukochane Niemowlę. Uczynili to nie tylko dlatego, żeby spełnić przepis prawa, ale również dlatego, ponieważ byli przekonani, że wszystko, co człowiek posiada, pochodzi od Boga i trzeba to odnosić do Boga, przedstawiać Panu Bogu. Trudne jest to do zrozumienia dla współczesnego człowieka, który często zapatrzony w siebie, wszystko odnosi do siebie - stawiając siebie w centrum wszechświata. Rozważając tę tajemnicę uczmy się od Maryi i Józefa, że wszystko powinniśmy ofiarować Panu Bogu.

Our Father...  
10 Hail Marys  
Glory be...

#### **5. Finding Jesus in the Temple – Piety**

After not knowing where he was for three days, Mary and Joseph find Jesus in the temple. I imagine the fear they felt when they realized Jesus was not with them as they returned from Jerusalem. I imagine how scared they felt as they looked for him and the increasing anxiety they experience as time passed. At last they find him in his father's home. What relief and joy. We look for Jesus too and we can always find him in church. He is there waiting for us. I pray that I will not find reasons to avoid visiting Jesus regularly.

## **5. Odnalezienie Pana Jezusa w świątyni**

Jak łatwo jest zgubić Chrystusa. Wystarczy chwila nieuwagi, pokusa, grzech i Chrystus schodzi na dalszy plan naszego życia. Może nam się nawet wydawać, że jesteśmy blisko Jezusa, że jesteśmy dobrymi chrześcijanami i nie dostrzegamy tego, iż Go zgubiliśmy, tak jak Maryja i Józef nie dostrzegli tego, że Jezus został w Jerozolimie. Maryja, która z bólem serca szukała swego Syna, dzisiaj pomaga nam powracać do naszego Pana i Zbawiciela. Prośmy Maryję, abyśmy szli przez życie zawsze z Jej Synem, a gdy Go zgubimy, aby pomagała nam Go odnajdywać.

Maryjo, ukochana Matko, nasza pielgrzymka wiary ciągle trwa. Prosimy Cię, bądź z nami, kiedy pielgrzymujemy do Twego Syna po drogach XXI wieku. Spraw, aby nasza wiara każdego dnia stawała się coraz bardziej żywa, prawdziwa i konsekwentna.

Our Father...  
10 Hail Marys  
Glory be...

**Fatima Prayer:** O My Jesus, forgive us our sins, save us from the fires of Hell and lead all souls to Heaven, especially those who are in most need of Thy mercy.

**V.** Pray for us, O Holy Mother of God,  
**R.** That we may be made worthy of the promises of Christ.

Grant, we beseech Thee, O Lord God, that we Thy Servants may enjoy perpetual health of mind and body and by the glorious intercession of the Blessed Mary, ever Virgin, be delivered from present sorrow and enjoy eternal happiness. Through Christ Our Lord. Amen.

**Prosimy Cię, Panie Boże, za przyczyną błogosławionej i chwalebnej Bożej Rodzicielki Maryi wraz ze wszystkimi świętymi, ochraniaj nasze rodziny od wszystkich przeciwności oraz osłaniaj łaskawie od zasadzek wrogów. Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.**

„Ojcze w niebie, Ty z miłości do człowieka posłałeś na świat swojego Syna, który żyjąc wśród nas uzdrawiał chorych i pomagał cierpiącym. Przez Twą nieskończoną miłość, proszę Ciebie o łaskę zdrowia dla chorych, jeśli jest taka Twoja wola, a otrzymane zdrowie nie przyczyni się do ich zguby wiecznej. Proszę Cię, abyś dał im łaskę zrozumienia sensu cierpienia i choroby, aby krzyż, który dźwigają nie był bezsensownym ciężarem, ale stał się źródłem uświęcenia własnego oraz całego Kościoła. Amen”

### **Prayer to Heal a Friend**

**Think, o God, of our friend Father Mark who is ill, whom we now commend to Your compassionate regard.**

**Comfort him upon his sickbed, and ease his suffering. We beg for deliverance and submit that no healing is too hard for the Lord if it be His will.**

**We, therefore, pray that You bless our friend with Your loving care, renew his strength, and heal what ails him in Your loving name.**

**Thank You, Lord.**

### **THE ANGELUS**

**V. The Angel of the Lord declared unto Mary.**

**R. And she conceived of the Holy Spirit.**

*Hail Mary, ...*

**V. Behold the handmaid of the Lord.**

**R. Be it done unto me according to thy word.**

*Hail Mary, ...*

**V. And the Word was made Flesh.**

**R. And dwelt among us.**

*Hail Mary, ...*

**V. Pray for us, O holy Mother of God.**

**R. That we may be made worthy of the promises of Christ.**

## **LET US PRAY**

**Pour forth, we beseech Thee, O Lord, Thy grace into our hearts, that we to whom the Incarnation of Christ Thy Son was made known by the message of an angel, may by His Passion and Cross be brought to the glory of His Resurrection. Through the same Christ Our Lord. Amen.**

Eternal rest grant unto them O Lord  
and let perpetual light shine upon them / three times/  
May they rest in peace.

May the souls of all the faithful departed, through the mercy of God, rest in peace.

Amen.

**Sign of the Cross:** In the Name of the Father, and of the Son, and of the Holy Spirit, Amen.